

## ARROZ CON LECHE INSTANTÁNEO



### Ingredientes para 4 comensales

Nata líquida	100 ml
Maizena	20 g
Agua fría	190 ml
Azúcar	20 g
Arroz inflado, "krispies"	80 g
Canela molida	Al gusto
Ralladura de limón	1 Cucharada
<b>PediaSure polvo-sabor vainilla</b>	5 medidas

### Preparación

1. Mezclar en frío la nata, el azúcar, la maizena y la ralladura de limón. Cocer en el microondas a media potencia durante 1 1/2 min. Enfriar la papilla y añadir **PediaSure Polvo-sabor vainilla** (previamente lo habremos mezclado con el agua y agitado hasta su completa disolución.) y añadir los cereales o dejar unos minutos en remojo para que se asemeje a un arroz con leche.
2. Por último espolvorear con canela en polvo.
3. Si se desea hacer bolitas, mezclar el arroz con el líquido tibio y dejar reposar la mezcla toda una noche para que coja cuerpo.
4. Darles la forma deseada con las manos y rebozarlas de virutas de chocolate, cacao ó coco rallado.

### Valoración nutricional (por ración)

Energía:	236,75 Kcal
Proteína:	3,88 g
Hiratos de carbono:	32,28 g
Lípidos:	10,25 g