

LECHE MERENGADA



Ingredientes para 4 comensales

Nata:	100 ml
Piel de limón:	1/2 u.
Canela en rama:	1 u.
Azúcar:	30 g
Claras de huevo:	60 g
Azúcar:	30 g
PediaSure Drink-Sabor vainilla:	200 ml (1 botellita)

Preparación

1. Calentar la nata con el azúcar, la piel de limón y la canela. Enfriarlo.
2. Mezclar la nata con el **PediaSure Drink-Sabor vainilla**. Introducir la mezcla en el congelador e ir mezclándolo cada 30 min. hasta que quede con una textura de granizado.
3. Montar las claras con el azúcar y añadir al granizado y mezclar bien.

Opciones y características

- Se sirve bien frío espolvoreado con un poco de canela en polvo.

Valoración nutricional	4 comensales	1 comensal
Energía	798,73 kcal	199,68 kcal
Proteínas	14,08 g	3,52 g
Lípidos	44,01 g	11 g
Hidratos de Carbono	86,40 g	21,60 g